

## JHCA 理事 安田 嵩常先生によるセミナー開催

- ①テーマ(スポーツコンディショニング・ブラッシュアップセミナー)  
「スポーツ障害に対する包括的な運動療法」基礎コース1 全3回  
講師 安田嵩常
- ②内容
  - ・ 体幹機能不全に対するリコンディショニング
  - ・ 骨盤アライメント障害に対する包括的アプローチ
  - ・ 関節モーメントによる姿勢・動作分析
  - ・ 深層筋、筋膜誘導エクササイズ、テーピング その他
- ③JHCA 資格認定者の継続単位認定講習会になります。(1単位/1時間)
- ④詳細お問い合わせ・お申し込みは、エルグフィットネスクラブ HP よりお願い致します。  
<http://www.erg-japan.com>